

Ludoteche in festa al parco di Redona

Sabato 5 settembre dalle 15 alle 19 i servizi per l'infanzia di Bergamo e hinterland si presentano a bimbi e genitori

Bottura a Bergamo, la cena è sold out. Ma ecco cosa cucinerà

Presto esauriti i 72 posti al Balzer. Chi non ci sarà si consoli con il menù

Bergamo Buskers Festival, fine settimana con gli artisti di strada

Sabato 5 e domenica 6 settembre in Borgo San Leonardo la terza edizione della rassegna con spettacoli gratuiti. Venerdì aperitivi e visita storica guidata

Al parco di Redona una domenica a tutto benessere



Anche quest'anno le arti del benessere si sono date appuntamento al parco Turani di Redona dove è andata in scena la terza edizione di Bergamo Benessere Festival. La manifestazione, organizzata domenica 30 agosto dalla scuola di formazione in biodiscipline La Fonte di Bergamo, ha permesso a tutti di provare, gratis e senza prenotazione, discipline quali yoga, Tai Ji, pilates, Qi gong, arti

marziali, stretching, meditazione, Pranic Healing nel verde del parco cittadino. Fermanosi tra le postazioni dei circa 50 espositori – tra centri olistici, associazioni culturali e sportive, studi medici, singoli operatori, di Bergamo e provincia – era anche possibile riceverete massaggi e trattamenti energetici gratuiti (shiatsu, ayurveda, thai massage, coreano, riflessologia) e informazioni su floriterapia, metamedicina, reiki, naturopatia, haloterapia, osteopatia e tanto altro ancora.

In programma pure esibizioni di arti marziali orientali, danze orientali, body painting. Il Festival è pensato anche come occasione per divulgare le opportunità formative sulle discipline bionaturali.

[immagini La Fonte Shiatsu](#)

Bossico, cena a tappe tra corti e vie del centro

“Maia e bif infontalera”. Un titolo in dialetto per l’iniziativa di un Gruppo Giovani. Anche questo è non dimenticare memoria e tradizione.

Chi non mastica tanto l’idioma sappia che è una cena a tappe all’interno delle corti e nelle vie del centro storico di Bossico che fa riscoprire piatti e prodotti locali. Giunto alla sesta edizione, l’appuntamento è martedì 11 agosto a partire dalle 20. Ci si ritrova in piazza San Pietro per il ritiro del kit, composto dalla mappa con le tappe, dal calice da degustazione e dal racconto storico culinario del percorso degustativo a fare da cicerone per la serata.

Segue l'aperitivo tra le corti con vino o analcolico, pane di patate con salumi locali e formaggi di Bossico con miele. I piatti forti sono serviti invece in piazzetta Cavour e sono casoncelli nostrani al burro e salvia e un tris di bolliti con salsa verde. Per chiudere in dolcezza c'è un mini dessert a base di Focaccia di Bossico. I piatti sono preparati in collaborazione con alcuni ristoranti del paese.

Dalle 21.30 scatta la musica dal vivo con You2Live Music Duo e i più grandi successi rock pop italiani e stranieri.

Il costo di partecipazione è di 20 euro e comprende acqua e un calice di vino o una bibita.

Per informazioni e prenotazioni (entro il 9 agosto): Pro Loco Bossico (tel. 036968008) Elena (3333684452).

Volete conoscere i luoghi premiati? C'è il festival teatrale

Dall'11 agosto al 23 agosto 2015, nei comuni di Dossena, Camerata Cornello e San Giovanni Bianco si terrà il Festival di Teatro "Mercatorum, in cammino con i comici", promosso dal Polo Culturale Mercatorum e Priula / vie di migranti, di artisti, dei Tasso e di Arlecchino" ([premiato da Legambiente con l'unica bandiera verde per la montagna lombarda 2015](#)), organizzato da Cultur' Elles Production e diretto da Eugenio De' Giorgi.

L'iniziativa prevede, per tutta la durata della manifestazione, un atelier di teatro condotto dall'attore e un

calendario di sei spettacoli nei tre comuni coinvolti. Ad aprire la rassegna il 12 agosto a Cornello, alle ore 21, sarà "Una Gallina in ghetto" con Eugenio De' Giorgi e il gruppo Folkinvalle mentre la chiusura, domenica 23 agosto, sarà con lo spettacolo itinerante "Mercatorum, in cammino con i comici" che porterà lo spettacolo lungo la via Mercatorum da Oneta a Cornello, a partire dalle ore 16.

IL PROGRAMMA

12 agosto 19 agosto 20 agosto

Cornello dei Tasso

mercoledì / h. 21

UNA GALLINA IN GHETTO

*work in progress - in occasione dei
500 anni dalla nascita del Ghetto di
Venezia, primo della storia (1516-2016)*

teatro / one man show

con Eugenio de' Giorgi
e la gentile partecipazione del
Gruppo danze popolari Folkinvalle

Dossena - Piazza della Chiesa

mercoledì / h. 21

GL'INNAMORATI

*da Shakespeare, Goldoni e
lazzi della Commedia dell'Arte*

scene d'amor comico

con gli allievi/attori
dell'Atelier di Teatro
"L'attore Artigiano"

Oneta - Casa di Arlecchino

giovedì / h. 21

GL'INNAMORATI

*da Shakespeare, Goldoni e
lazzi della Commedia dell'Arte*

scene d'amor comico

con gli allievi/attori
dell'Atelier di Teatro
"L'attore Artigiano"

21 agosto 22 agosto 23 agosto

Cornello dei Tasso

venerdì / h. 21

GL'INNAMORATI

*da Shakespeare, Goldoni e
lazzi della Commedia dell'Arte*

scene d'amor comico

con gli allievi/attori
dell'Atelier di Teatro
"L'attore Artigiano"

Oneta - Casa di Arlecchino

sabato / h. 21

COMMEDIA DELL'ARTE : VOCI, VOLTI, VOLI

dialogo comico

con Eugenio de' Giorgi
e Fausto Sesso

Da Oneta a Cornello dei Tasso

domenica / h. 18

MERCATORUM, IN VIAGGIO CON I COMICI

spettacolo itinerante

con gli allievi/attori
dell'Atelier di Teatro
"L'attore Artigiano"

Dall'11 al 23 agosto

Camerata Cornello, Dossena, San Giovanni Bianco

**Atelier di Teatro Eugenio de' Giorgi
L'ATTORE ARTIGIANO
DALLA COMMEDIA DELL'ARTE AL GRAMMELOT**

Info

mercatorum.priula@gmail.com

**Tutti gli spettacoli del Festival
sono ad ingresso gratuito**

 Mercatorum, in cammino con
i comici - Festival di Teatro

Foto: Matteo Zanga

promosso da

organizzato da

con il sostegno di



**POLO CULTURALE
MERCATORUM
E PRIULA**

**CULTUR'ELLES
PRODUCTION**



Maestri del Paesaggio, annullata la vittoria del piatto green



I cinque piatti finalisti

Non tutto è filato liscio alla cena che avrebbe dovuto eleggere – lo scorso 22 luglio – il piatto “Patrimonio de I Maestri del Paesaggio 2015”, simbolo dei temi green della manifestazione, da inserire nei menù dei ristoranti partner di Città alta durante gli eventi di settembre.

Alla notizia della proclamazione del vincitore è infatti seguita la segnalazione del fatto che non si trattava di una ricetta originale, mentre due autrici hanno lamentato un po’

troppa libertà da parte dei ristoratori nel preparare le loro proposte ([vedi i commenti](#)). A cercare di mettere fine alle polemiche arriva ora la decisione dell'associazione Arketipos, promotrice dell'iniziativa, di annullare il giudizio finale e di dare a tutte e cinque le ricette selezionate (salvo diversa volontà degli autori) nei la possibilità di essere proposte nei menù dei locali.

Ecco il comunicato dell'associazione Arketipos

Giova premettere che il regolamento di Green food e gli Chef del paesaggio chiaramente caratterizza l'iniziativa non come un concorso, ma una "selezione", che intende rappresentare un'occasione per condividere il piacere dello stare insieme e della cucina nella bellezza della natura.

In proposito ci sembra significativo richiamare quanto ha ben messo in evidenza la signora Daniela Mammano, che così ci ha scritto: «La serata è stata bellissima, gli organizzatori e gli ospiti gentilissimi e molto ospitali e sono felicissima di aver affrontato i disagi e i costi di un viaggio dalla Sardegna per potervi partecipare».

Con rammarico abbiamo però dovuto constatare e prendere atto di due situazioni incresciose che si sono venute a creare.

La ricetta selezionata, Tartara di zucchine e gelatine di more, che pure ha ottenuto il punteggio largamente superiore rispetto alle altre quattro ricette, per ammissione (a posteriori) dello stesso interessato, rappresenta una rielaborazione di una creazione pubblicata da altri nel 2014.

A ciò si è aggiunto il fatto che due altre partecipanti, presenti alla cena-selezione del 22 luglio, hanno rilevato la non corrispondenza tra le ricette inviate e l'esecuzione curata dagli chef di alcuni ristoranti di Bergamo Alta, partner de I Maestri del Paesaggio.

Intendiamo innanzitutto scusarci vivamente con le interessate e con tutti i partecipanti alla selezione e alla serata, assicurando che i fatti accaduti rappresenteranno uno spunto di riflessione importante per l'organizzazione degli eventi futuri.

Inoltre, in considerazione della confusione che ne è nata e volendo chiudere al più presto le polemiche che ne sono scaturite, non senza rammarico e dopo attenta e sofferta discussione, abbiamo deciso di annullare la selezione finale e di far sì che le cinque le ricette "finaliste" (salvo diversa volontà degli autori, che verranno all'uopo contattati) vengano proposte nei menù dai ristoratori partner – a loro discrezione e secondo l'interpretazione di ciascuno – nei giorni della manifestazione I Maestri del Paesaggio – International Meeting of the Landscape and Garden che si svolgerà dal 5 al 20 settembre 2015.

Gli appuntamenti del week end

Teatro, animazioni per i più piccoli, attività sportive, musica, iniziative culturali: nemmeno l'arrivo di agosto frena le proposte di Bergamo Estate, il cartellone che raccoglie le opportunità per il tempo libero a Bergamo.

Il **31 luglio** c'è l'ultimo appuntamento **sul palco di Palazzo Frizzoni**. In scena Teatro Prova con "Orecchie e cuore, i musicanti di Brema", uno spettacolo adatto ai bambini dai 3 anni che racconta l'avventura di quattro animali vecchi, esclusi, inutili e abbandonati, ma che sentono di avere ancora qualcosa da fare e decidono di partire insieme verso un posto meraviglioso e ricco di speranze. Lo spettacolo unisce diversi linguaggi scenici: la narrazione della fiaba, l'utilizzo di

strumenti musicali come la batteria e il flauto che contribuiscono al racconto, il ritaglio della carta che dà forma ai personaggi e il coinvolgimento diretto dei bambini che vengono invitati a partecipare ad alcune scene. (ore 21.30 – accoglienza dalle 20.30. Ingresso: 6€. In caso di pioggia Teatro S. Giorgio)

Sul Sentierone un doppio appuntamento questo fine settimana. Il **31 luglio** alle 21 Addiction School propone “Addiction Time”, una serata con dimostrazioni e spettacoli di danza. Il **1 agosto** alle 21.30 USCI presenta uno dei concerti della rassegna di canti popolari e tradizionali, gospel e polifonici. In scena il coro Alpa di Caravaggio diretto da Alberto Cantini. (Ingresso libero)

Diverse sono anche le proposte per scoprire le bellezze di Bergamo, offerte dal Comune.

Il **1 agosto** Bergamo Su e Giù organizza una **vista guidata alla Cappella Colleoni** con ritrovo alle 16 in piazza Duomo mentre il **2 agosto** il Gruppo Guide Città di Bergamo organizza una **visita di piazza Pontida e di Borgo S. Leonardo**. (ritrovo ore 16 in largo Rezzara)

Sempre il **2 agosto** il Gruppo Speleologico Le Nottole propone un **itinerario guidato ai sotterranei delle Mura Venete**: cannoniera di San Michele, Fontana del Lantro, Cannoniera della Fara e Sortita dell’Acquedotto (ritrovo alla chiesa di S. Agostino. Prenotazione obbligatoria: segreteria@nottole.it). Tutte le visite guidate sono gratuite.

Da ricordare le **animazioni per i bambini nei parchi**. Il 1 agosto al parco Brigate Alpine di Campagnola si tengono due iniziative curate da Piedi per Terra: alle ore 10 “Abbracci Danzanti” un laboratorio di danza tra bambini e genitori e alle 16.30 “L’estate in città di Topo Tip” un laboratorio di Danza Educativa per bambini dai 3 agli 8 anni, che replica il 4 agosto alle 16.30 alla ludoteca Giocagulp di Redona.

Sempre per i bambini il **1 agosto** alle 16.30 **Mani in pasta**, un laboratorio sui temi dell'expo per bambini dai 5 ai 10 anni, per il ciclo Ludot-Expo curato dall'ASD Ananda.

Proseguono anche la prima settimana di agosto le numerose attività sportive nei parchi: dalla ginnastica, allo yoga, alla meditazione.

Per informazioni e programma completo: www.bergamoestate.it

Nembro, notte bianca in stile western

Sabato 25 luglio la finale di Distretto senza Fontiere che avrà tema western. Negozi aperti, cena sotto le stelle e iniziative fino alle 24

Borgo San Leonardo, la serata del gusto fa il bis

Secondo evento, questa sera, del mappamondo gastronomico Borgo San Leonardo's Kitchens