

Monte Arera, un magico weekend tra farfalle e fiori



Due giorni e una notte per vivere la montagna in modo diverso. Alla scoperta delle farfalle notturne e con un'escursione lungo il Sentiero dei Fiori e delle Farfalle per osservare piante rare e lepidotteri diurni. Protagonista è il Monte Arera, uno dei più importanti

santuari della biodiversità dell'arco alpino s.

L'iniziativa, in programma sabato primo agosto e domenica 2, fa parte della rassegna Parco Vivo 2015, pensata dal Parco delle Orobie bergamasche per riscoprire le bellezze locali.

Dopo il ritrovo, sabato alle ore 18, presso il rifugio Capanna 2000 (raggiungibile dalla località Plassa Arera, da Valcanale, salendo dal Rifugio Alpe Corte fino al Lago Branchino, oppure da Roncobello), in cui si terrà una presentazione, seguita dalla cena a base di prodotti tipici locali, gli occhi saranno tutti puntati sulla magia delle farfalle notturne. Per scorgerle meglio, al sopraggiungere del buio, gli esperti del Museo di Scienze Naturali "E. Caffi" di Bergamo stenderanno e illumineranno dei teli bianchi che renderanno ancora più emozionante la serata. Il tutto, in attesa del sorgere del sole, quando, dopo la colazione, il gruppo si incamminerà lungo il Sentiero dei Fiori e delle Farfalle fino al lago Branchino.

La partecipazione all'evento è a numero chiuso con prenotazione obbligatoria entro venerdì 31 luglio rivolgendosi direttamente al rifugio Capanna 2000: tel. 0345.95096 – cell. 339.6986367.

Per informazioni: Parco delle Orobie segreteria@parcorobie.it
tel. 035.224249

- [Alla scoperta della biodiversità del Monte Arera – il programma e i costi](#)
-

Cascate del Serio, l'apertura in notturna è anche golosa

Camminata gastronomica o cena al rifugio Campel, due opportunità per unire allo spettacolo del triplice salto d'acqua i sapori di montagna. L'appuntamento è sabato 18 luglio

Parre, "Gir di Fontane" con soste gastronomiche

Sabato la sesta edizione dell'escursione sulle montagne della Val Seriana accompagnata da prodotti tipici

Rifugi, il gusto sale in quota

Anche in alta montagna ormai da tempo l'offerta gastronomica si è ampliata puntando soprattutto su prodotti biologici e materie prime selezionate. Ecco tre testimonianze di gestori sulle Orobie

In Val Seriana il mondiale di enduro. Gli ambientalisti: «Occasione mancata per una regolamentazione»

La "Valli Bergamasche" fino a domenica sui sentieri della Conca della Presolana. Legambiente: «Già cinque anni fa lanciato il progetto di un percorso chiuso e controllato, invece non si è mosso nulla»

Cascate del Serio, il 18 luglio l'apertura notturna

Domenica 21 giugno la prima apertura della stagione. Con i suoi 315 metri, lo spettacolare triplice salto è il più alto d'Italia e il secondo d'Europa. Dalla diga del Barbellino la

massa d'acqua – tra gli 8 e i 10mila metri cubi in totale – sarà liberata dalle 11 alle 11.30.

“Gromo sempre in forma”, nel borgo concorso e sagra del formaggio

Sabato 30 maggio la quarta edizione della gara casearia che vede protagonisti Formaggella della Val Seriana, Stracchino e Formaggio di monte. In programma anche un mostra mercato, degustazioni e cena in piazza. Venerdì 29 convegno sulle produzioni agricole di montagna

Alta Val Seriana, il Festival degli Spaventapasseri promuove i prodotti dei campi

Dal 15 al 17 maggio eventi in sei comuni all'insegna delle tradizioni contadine. Nei ristoranti piatti a base di mais Rostrato

Erbe del casaro, sei giorni tra i sapori locali dell'Altobrembo

E' giunta ormai alla sua sesta edizione la rassegna gastronomica e culturale *Erbe del Casaro* che ravviva gli undici paesi di Altobrembo: Averara, Cassiglio, Cusio, Mezzoldo, Olmo al Brembo, Ornica, Piazza Brembana, Piazzatorre, Piazzolo, Santa Brigida e Valtorta. Sei giorni – sabato 23 e domenica 24 maggio e da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno – saranno dedicati ai prodotti e alle tradizioni gastronomiche della Valle Brembana con un programma di iniziative e appuntamenti che valorizzeranno le erbe spontanee, i formaggi brembani e i vini della bergamasca. Ristoranti, aziende agricole e operatori di Altobrembo metteranno in mostra le ricchezze non solo gastronomiche della Valle, la cultura, i saperi e le tradizioni del territorio e delle sue genti.

Sabato 23 e domenica 24 maggio

L'apertura della rassegna presenta uno degli eventi di punta di Erbe del Casaro: il 23 maggio ad Averara, "Formaggi di...vini": un percorso enogastronomico di altissima qualità che permetterà ai visitatori di scoprire e degustare le eccellenze casearie della Valle Brembana in abbinamento ai vini della bergamasca, con la presenza di aziende agricole e consorzi di produzione, il tutto in una location di grande fascino: la via Mercatorum. Farà inoltre da cornice "L'Antica Via dei Formaggi", lungo la suggestiva via porticata ci sarà infatti

l'esposizione e la vendita delle eccellenze casearie della Valle Brembana, con la presenza delle aziende agricole.

Domenica 24 maggio

Un'intera giornata dedicata ai più piccoli alla scoperta del passato e della natura con "C'era una volta...". I bambini saranno impegnati a Cassiglio in un laboratorio sulla lana per scoprire l'antico mestiere e in una passeggiata nel bosco per conoscere le bellezze che ci circondano e, dopo il pic-nic con prodotti tipici, potranno scoprire in compagnia degli asinelli l'Ecomuseo di Valtorta con le sue strutture (i mulini, il maglio e la segheria) e infine fare una merenda genuina con prodotti a base di latte d'asina.

Sabato 30 e domenica 31 maggio

Sabato un'intera giornata dedicata alle erbe: la mattina un'interessante visita all'Orto Botanico di Carona, struttura comunale finalizzata a una valorizzazione ambientale, culturale e storica della realtà dei paesi di montagna, e nel corso del pomeriggio le Donne di Montagna di Ornica e Slow Food Valli Orobiche vi accompagneranno in un'escursione alla scoperta delle erbe spontanee alla quale seguirà la conferenza "Le erbe Spontanee delle nostre Valli" e la cena itinerante con gustosi piatti a base di erbe. Domenica 31 maggio potrete invece farvi accompagnare dagli accompagnatori-informatori del Parco delle Orobie Bergamasche o partecipare, ai Piani dell'Avaro di Cusio, a "4 passi tra Erbe e Formaggi": pranzo a tappe tra le baite d'alpeggio alla scoperta dei gusti e sapori delle erbe spontanee abbinati ai prodotti locali dell'Alta Valle Brembana. L'intero pomeriggio invece lo potrete trascorrere a Olmo al Brembo dove, presso l'Info-point, vi aspetta "Intrecciamo la Natura", appuntamento durante il quale potrete scoprire come tessere con piante e erbe, seguirà "Erbe in Padella", una dimostrazione di cucina con erbe del territorio e infine "Happy Casaro", serata di aperitivo a base di prodotti locali accompagnati da musica di sottofondo dal

vivo.

Lunedì 1 e martedì 2 giugno

Gli ultimi due giorni della rassegna prevedono ancora numerosi appuntamenti per tutti i gusti. Lunedì 1 giugno, una serie di attività dedicati al benessere con le erbe a contatto con la natura. A Piazzolo, "Shiatsu in natura", presentazione della disciplina e possibilità di trattamenti short con gli operatori Shiatsu della Scuola Internazionale di Shiatsu sede di Milano, "Yoga all'aria aperta" per respirare in modo consapevole nella Natura, attraverso la pratica dello Yoga e "Cullati dalla Natura", attività di movimento dolce nella Natura, dedicato alle persone della terza età e a tutti coloro che amano muoversi ed ascoltare il proprio corpo. Nel pomeriggio, invece a Olmo al Brembo "Tarassaco che delizia!", dimostrazione e preparazione di marmellata al tarassaco. La sera, Serata Slow , proiezione cinematografica e degustazione di prodotti legati al film, a cura di Slow Food Valli Orobiche.

Martedì 2 giugno

La giornata di chiusura di questa ricca edizione a Piazza Brembana, a partire dall'ora di pranzo con il percorso gastronomico "Alla scoperta degli Antichi Sapori", una serie di tappe vi aspettano per scoprire e degustare gli antichi sapori della tradizione. E nel corso del pomeriggio il laboratorio per bambini "Trasformazione dal latte al formaggio" a cura delle Donne di Montagna di Ornica e infine "Danze Popolari di gruppo con Folkinvalle". Faranno da cornice all'intera giornata i mercatini di artigianato e hobbistica. I ristoranti di Altobrembo proporranno menu a tema a base di erbe spontanee e formaggi per esaltare i gusti e i sapori protagonisti di questa rassegna, presso i bar potrete gustare ottimi aperitivi a base di prodotti locali e la merenda della nonna, dal sapore genuino con un bicchiere di latte accompagnato da torte e biscotti fatti in casa al Burro di

Malga e, infine, grazie ad alcune attività commerciali potrete provare gelati e pane alle erbe.

Sentieri Creativi, l'arte sale in quota



Tornano anche nel 2015 i "Sentieri Creativi", l'iniziativa pensata per giovani artisti in cui arti figurative e montagna si fondono ad alta quota in un linguaggio originale e inedito. Il concorso, ideato dall'Assessorato alle Politiche Giovanili del Comune di Bergamo, in collaborazione con il Club Alpino Italiano – Sezione di Bergamo e con l'Accademia Carrara di Belle Arti di Bergamo, giunge quest'anno alla sua quinta edizione e punta ancora una volta a coniugare la passione per le nostre montagne con la freschezza

di linguaggio, l'originalità, la creatività tipica dei giovani.

L'obiettivo è ambizioso, ovvero realizzare un connubio tra giovani artisti e montagna con progetti artistici realizzati direttamente in quota, lungo i sentieri e all'interno dei rifugi delle Orobie bergamasche.

Anche quest'anno è confermata l'apertura al bando a tutti i

giovani artisti (singoli o gruppi) residenti in Lombardia, con un'età compresa tra i 18 e 30 anni, cioè nati tra il 1985 e il 1997 (per i gruppi si calcola l'età media). Il concorso è aperto a due diverse tipologie di proposte artistiche: installazioni site-specific e mostre, opere d'arte figurativa. Per entrambe le sezioni il tema è libero, ma nella presentazione dei progetti i giovani artisti dovranno esplicitare il legame, anche simbolico, tra l'opera/mostra proposta e temi e peculiarità dell'ambiente montano. L'esposizione di opere e installazioni durerà per circa due mesi nel periodo compreso tra luglio e settembre.

Per ogni artista selezionato è previsto un premio di 800 euro, previo accertamento della regolare installazione dell'opera. Qualora l'esposizione raggruppi più artisti, l'importo verrà diviso tra gli stessi. È prevista per l'autunno 2015 la realizzazione di una mostra collettiva delle opere selezionate presso lo Spazio Polaresco. La stessa sarà corredata da un apposito catalogo.



La candidatura dovrà pervenire entro il giorno 10 aprile 2015 alle ore 12.30 all'Ufficio Protocollo e Spedizioni (piazza Matteotti 3 – 24122 Bergamo) aperto dal lunedì al venerdì ore 08.30-12.30, pomeriggio 14.30-16.30, oppure per posta all'indirizzo "Comune di Bergamo

Servizio Giovani, piazza Matteotti 3 – 24122 Bergamo, all'attenzione di Maddalena Bianchetti".

La documentazione dovrà essere inserita in una busta chiusa non trasparente recante la dicitura "SENTIERI CREATIVI" e il nome del candidato.

Il bando è pubblicato sul sito www.giovani.bg.it